

Poniedziałek 15-04-2024

Śniadanie alergeny gluten, mleko, jaja

Chleb wiejski z jajkiem na twardo i szczypiorkiem, kakao

Obiad alergeny seler, mleko

Kasza gryczana z gulaszem (z wieprzowiny) marchewka, papryką

Surówka z kapusty białej (marchewka, cebula, koperek, oliwa z oliwek)

Zupa kalafiorowa (na maśle)

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Jogurt grecki z musli i winogronem

Wtorek 16-04-2024

Śniadanie alergeny mleko, gluten

Zupa mleczna z ryżem, chleb żytni z salami i pomidorem, herbata

Obiad alergeny gluten, jaja

Racuchy z jabłkiem , cukrem pudrem i musem z jagód

Zupa fasolowa

Woda z miętą

Podwieczorek alergeny mleko

Jogurt pitny

Środa 17-04-2024

Śniadanie alergeny gluten, mleko

Chleb graham , z twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata

Obiad alergeny mleko, seler

Ziemniaki, żeberka pieczone w sosie własnym, surówka z ogórka kiszzonego

Zupa serowa z makaronem

Sok jabłkowy

Podwieczorek

banan

Czwartek 18-04-2024

Śniadanie alergeny gluten, mleko

Chleb żytni z serkiem topionym i ogórkiem świeżym ,herbata owocowa

Obiad alergeny gluten, seler

Leczo warzywne (cukinia, pieczarka, pomidory) kasza kuskus

Zupa wiejska

Woda

Podwieczorek alergeny mleko

Serek homogenizowany

Piątek 19-04-2024

Śniadanie alergeny gluten ,mleko

Chleb oliwski z mozzarellą z pomidorkiem koktajlowym, kawa zbożowa

Obiad alergeny ryba, gluten, jaja, seler, mleko

Ziemniaki, kotlet mielony rybny z pstrąga, surówka z kapusty kiszzonej

Zupa z botwinki

Kompot z truskawki

Podwieczorek alergen gluten ,jaja

Bułka maślana

We wszystkich posiłkach mogą znaleźć się śladowe ilości glutenu, skorupiaków, jaj, ryb, orzeszków ziemnych, orzechów, soi, mleka, seler gorczycy, sezamu, dwutlenku siarki i siarczynów, łubinu i mięczaków