

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-15 05\_K\_MSWIA GDAŃSK**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15
	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka
<b>Śniadanie</b>	Kakao gotowane na mleku 200 ml Bułka kajzerka 1 szt Masło 10 g Szynka wieprzowa 50 g Pomidor 40 g	Zupa ml. z kaszą manną 200 ml Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 40 g Herbata owocowa 200 ml	Bułka pszenna krojona 60 g Masło 10 g Parówka drobiowa 1 szt 2 szt Pomidory koktajlowe 40 g Ketchup 10 g Kakao gotowane na mleku 200 ml	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 200 ml Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g Masło 10 g Pasta z jajka z koperkiem 40 g Ogórek konserwowy 50 g Herbata czarna z cukrem 250 ml	Zupa ml. z kaszą jaglaną 200 ml Rogal z makiem 1 szt Masło 10 g Ser topiony 2 szt Papryka świeża 30 g Herbata owocowa 200 ml
<b>Obiad</b>	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Racuchy drożdżowe 2 sztuki 200 g Sos waniliowy 150 g Sok owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 150 g Filet z piersi kurczaka pieczony z pomidorem i mozzarellą w ziołach prowansalskich 100 g Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 100 g Jabłko 1 szt Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300 ml Makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowym 300 g Sok owocowy 200 ml	Zupa żurek z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 150 g Polędwiczki z kurczaka smażone w płatkach kukurydzianych 2 sztuki 100 g Surówka Coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100 g Sok owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Ziemniaki 150 g Pulpet rybny smażony (miruna) 100 g Sos śmietanowo-ziołowy 60 ml Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Woda z cytryną 200 ml Jabłko 1 szt
<b>P</b>	Herbatniki bebe 16g 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt	Babka 70 g	Biszkopty 30 g