

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-05-18 do dnia 2026-05-22 05_K_MSWIA GDAŃSK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-21	2026-05-22
	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka
Śniadanie	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 200 ml Herbata owocowa 200 ml Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g Masło 10 g Salami 40 g Ogórek świeży 50 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 250 ml Bułka pszenna krojona 50 g Masło 10 g Ser topiony 2 szt Ogórek kiszony 50 g	Kakao gotowane na mleku 200 ml Bułka pszenna krojona 70 g Masło 10 g Hummus 50 g Papryka świeża 50 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 200 ml Herbata czarna 200 ml Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g Masło 10 g Masło 10 g Paszтет drobiowy zapiekany 40 g Ogórek konserwowy 50 g	Kakao gotowane na mleku 200 ml Rogal z makiem 1 szt Masło 10 g Parówka drobiowa 1 szt 2 szt Ketchup 10 g Ogórek kiszony 50 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml Naleśniki z serem na słodko 2 sztuki 200 g Mus z truskawek 150 g Woda z cytryną 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 250 ml Ryż biały na sypko 150 g Kurczak w sosie curry duszony 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Sok owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa krem z białych warzyw 300 ml Makaron świderki 150 g Sos bolognese z mięsem mielonym wp 200 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 1 szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku z kielbasą duszona 200 g Bułka kajzerka 1 szt Sok owocowy 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 170 g Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 100 g Ryba smażona w panierce (miruna) 100 g Woda z cytryną 200 ml Banan 1 szt
P	Herbatniki bebe 16g 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Ciasto drożdżowe 70 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt	Biszkopty 40 g