

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-05-29 05_K_MSWIA GDAŃSK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka	SP35 Zerówka
Śniadanie	Kakao gotowane na mleku 250 ml Bułka kajzerka 1 szt Masło 10 g Polędwica sopocka wieprzowa 40 g Ogórek świeży 40 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml Bułka pszenna krojona 60 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidory koktajlowe 30 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml Herbata owocowa 150 ml Bułka pszenna krojona 60 g Masło 8 g Ser topiony 40 g Rzodkiewka czerwona 30 g	Kakao gotowane na mleku 250 ml Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g Masło 10 g Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 50 g Papryka świeża 40 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 150 ml Herbata czarna z cukrem 150 ml Bułka kajzerka 0,5 szt Masło 8 g Polędwica sopocka wieprzowa 40 g Rzodkiewka czerwona 30 g
Obiad	Zupa barszcz biały z ziemniakami 300 ml Makaron penne 200 g Filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowo - ziołowym 200 g Mandarynka 1 szt Woda z cytryną 200 ml	Zupa ogórkowa zabieleną śmietanką 300 ml Ziemniaki pieczone 200 g Udko z kurczaka pieczone w przyprawach gyros 100 g Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 150 g Sok owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa chłopska z ziemniakami i zacierką 300 ml Ziemniaki z koperkiem 170 g Kotlet mielony smażony 100 g Surówka koperkowa z białej kapusty z olejem 100 g Woda z cytryną 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Ziemniaki 150 g Devolay z pieczarkami i serem 150 g Surówka Coleslaw z białej kapusty, marchewką, cebulą i majonezem 100 g Gruszka 1 szt Sok owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa (kalafior, brokuł) z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 170 g Ryba z pieca (morszczuk) w glazurze z masłem i czosnkiem 100 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Woda z cytryną 200 ml Pomarańcza 0,3 szt
P.	Herbatniki bebe 16g 1 szt	Biszkopty 40 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Mus owocowy 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 30 g