

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-05-29 05_K_MSWIA GDAŃSK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	SP35 Szkoła	SP35 Szkoła	SP35 Szkoła	SP35 Szkoła	SP35 Szkoła
Obiad	Zupa barszcz biały z ziemniakami 300 ml Makaron penne 170 g Filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowo - ziołowym 200 g Mandarynka 1 szt Woda z cytryną 200 ml	Zupa ogórkowa zabieleną śmietanką 300 ml Ziemniaki pieczone 200 g Udko z kurczaka pieczone w przyprawach gyros 100 g Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 150 g Sok owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa chłopska z ziemniakami i zacierką 300 ml Ziemniaki z koperkiem 170 g Kotlet mielony smażony 100 g Surówka koperkowa z białej kapusty z olejem 100 g Woda z cytryną 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Ziemniaki 200 g Devolay z pieczarkami i serem 150 g Surówka Coleslaw z białej kapusty, marchewką, cebulą i majonezem 100 g Sok owocowy 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa jarzynowa (kalafior, brokuł) z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 170 g Ryba z pieca (morszczuk) w glazurze z masłem i czosnkiem 100 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Woda z cytryną 200 ml Pomarańcza ćwiartki 0,3 szt