

Wtorek 13-10-2026

Śniadanie

Bułka grahamka, masło, twarożek waniliowy(wyrób własny) , papryka, zupa mleczna

Obiad

Ryż, gyros z kurczaka, surówka z kapusty ,sos tysiąca wysp

Zupa kalafiorowa (jarska)

Herbata owocowa

Podwieczorek

Drożdżówka

Środa 14-10-2026 (zerówka)

Śniadanie

Chleb żytni, masło, parówki, pomidorki koktajlowe, ketchup, zupa mleczna

Obiad

Makaron z brokułem i warzywami w sosie serowym

Zupa grochówka (jarska)

Lemoniada cytrynowa

Podwieczorek

Jogurt pitny

Czwartek 15-10-2026

Śniadanie

Chleb żytni z dynią , masło, sałatka jarzynowa(wyrób własny) ,zupa mleczna

Obiad

Ziemniaki pieczone, schabowy, mizeria

Zupa krem z dyni

Kompot z czerwonej porzeczki

Podwieczorek

Budyń (wyrób własny)

Piątek 16-10-2026

Śniadanie

Chleb wiejski, masło, wędlina, ogórek, zupa mleczna

Obiad

Ziemniaki, łosoś pieczony , surówka z selera z jogurtem

Zupa krem z pieczonych pomidorów

Woda z miętą

Podwieczorek

Melon