

Poniedziałek 19-10-2026

**Śniadanie**

Rogal pszenny, masło, zupa mleczna, herbata, papryka, rukola, jajo, herbata

**Obiad**

Ryż z musem truskawkowo-jogurtowym / melon

Zupa strogonow

Lemoniada z limonki

**Podwieczorek**

Paluch maślany

Wtorek 20-10-2026

**Śniadanie**

Bułki grahamki, masło, dżem brzoskwiniowy, zupa mleczna, herbata

**Obiad**

Lasagne , banan

Zupa brokułowi

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Serek wiejski

Środa 21-10-2026

**Śniadanie**

Chleb żytni , masło, pasztet, ogórek kiszony, zupa mleczna, herbata

**Obiad**

Ziemniaki, kotlet jajeczny, surówka z kapusty pekinki z sosem winegret

Zupa z ciecierzycy

Lemoniada

**Podwieczorek**

banany

Czwartek 22-10-2026

**Śniadanie**

Chleb żytni z dynią, masło, salami, pomidorki koktajlowe, zupa mleczna, herbata

**Obiad**

Kluski śląskie, bitki w sosie własnym, buraczki

Zupa owocowa

Woda z cytryną

**Podwieczorek**

Koktajl truskawkowy

Piątek 23-10-2026

**Śniadanie**

Chleb graham, masło, serek almette, pomidor, ogórek, zupa mleczna, herbata

**Obiad**

Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z marchewki

Zupa krem z cukini

Kompot

**Podwieczorek**

mandarynki