

CO ROBIĆ W SYTUACJI ZAGROŻENIA?

TRZY SYGNAŁY ALARMOWE — NAUCZ SIĘ ICH NA PAMIĘĆ!

1 ALARM – ZAMKNIJ SIĘ W POMIESZCZENIU!



UCIEKAJ, jeśli możesz.
UKRYJ SIĘ, jeśli musisz.

Gdzie: najbliższe pomieszczenie.

- Zamknij i zablokuj drzwi
- Zasłoń okna • opuść rolety/żaluzje
- Siądź nisko – z dala od okien i drzwi
- Wyłącz światło • wycisz telefon
- Zachowaj ciszę • czekaj na służby
- Zadzwoń na 112, gdy jest to bezpieczne.

SYGNAŁ ALARMOWY:



Ciągły, pojedynczy sygnał dzwonka szkolnego, nadawany przez czas niezbędny do skutecznego ogłoszenia alarmu.

ZAGROŻENIE: MASOWY ZABÓJCA / TERRORYŚCI
/ AGRESYWNĄ OSOBĄ

2 ALARM – OPUŚĆ BUDYNEK!



OPUŚĆ BUDYNEK!

Gdzie: miejsce zbiórki.

- Opuść budynek spokojnie
- Zabierz tylko to, co masz przy sobie
- Idź na boisko; bomba / przesyłka: parking Olivia
- Słuchaj nauczyciela
- Nie wracaj do środka
- Zadzwoń na 112, gdy jest to bezpieczne.

SYGNAŁ ALARMOWY:



Cykliczne serie kilku krótkich dzwonek szkolnych (po 2–3 s), nadawane przez czas niezbędny do skutecznego ogłoszenia alarmu — sygnał pożarowy wg IBP (bez modyfikacji).

ZAGROŻENIE: BOMBA / PODEJRZANA PRZESYŁKA /
POŻAR / DRON WEWNĄTRZ BUDYNKU

3 ALARM – ZOSTAŃ W BUDYNKU, PRZEJDŹ DO BEZPIECZNEGO MIEJSCA!



ZOSTAŃ W BUDYNKU!

Gdzie: z dala od okien i przeszkleń.

- Nie wychodź na zewnątrz • odsuń się od okien
- Schroń się w budynku (np. korytarz przy szatni, korytarz na parterze lub w piwnicy)
- Zamknij drzwi i okna • opuść rolety • wyłącz światło
- Usiądź nisko, przy wewnętrznej ścianie
- Czekaj na polecenia
- Zadzwoń na 112, gdy jest to bezpieczne.

SYGNAŁ ALARMOWY:



Dzwonek szkolny trwający ok. 6–7 s, po nim krótka przerwa (ok. 2 s); sygnał powtarzany cyklicznie do ogłoszenia alarmu.

ZAGROŻENIE: ZEWNĘTRZNE / TARANOWANIE POJAZDEM /
BOMBA NA ZEWNĄTRZ / DRON W POWIETRZU

PROCEDURA 4U – CO ROBIĆ?



UWAŻAJ

Zwracaj uwagę na nienaturalne zdarzenia i zachowania osób. Nigdy nie bądź obojętny. Informacje o zagrożeniu przekazuj na numer alarmowy 112.



UCIEKAJ

Jeśli usłyszysz wybuch lub strzały – nie podchodź! Jeśli możesz – uciekaj! Nie wracaj na miejsce zdarzenia. Informuj mijane osoby o zagrożeniu. Zadzwoń na 112, gdy jest to bezpieczne.



UKRYJ SIĘ

Jeśli ucieczka nie jest możliwa lub jest zbyt niebezpieczna, ukryj się! Zabarykaduj pomieszczenie, wycisz telefon, odsuń się od okien i drzwi. Zadzwoń na 112, gdy jest to bezpieczne.



UDAREMNIJ ATAK!

Jeśli nie możesz się ukryć ani uciec – udaremnij atak! Działaj przez zaskoczenie i we współpracy z innymi.

★ Działaj adekwatnie do sytuacji – nie musisz stosować 4U w ustalonej kolejności.

ZASADA ZUPA – ZANIM ZADZIAŁASZ



ZATRZYMAJ SIĘ

Stań w bezpiecznym miejscu. Nie działaj odruchowo!



USPOKÓJ SIĘ

Wdech nosem, wydech ustami. Spokój = lepsze decyzje.



POMYŚL

Gdzie jestem? Co widzę? Co mogę zrobić?



ADEKWATNIE ZAREAGUJ – działaj

Zastosuj 4U – dopasuj do sytuacji. Słuchaj nauczyciela i służb.

★ ZUPA to Twój pierwszy krok w każdej sytuacji zagrożenia



ZADZWOŃ PO POMOC

Gdy jest to bezpieczne.

ODWOŁANIE ALARMU

„UWAGA! UWAGA! UWAGA! ODWOŁUJĘ ALARM. Zagrożenie minęło. Stosuj się do poleceń.”

Brak komunikatu = zagrożenie trwa!



NAJWAŻNIEJSZA ZASADA

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze.
Zdrowy rozsądek ma pierwszeństwo przed procedurą.